



COMMUNIQUE DE PRESSE

Le 17 novembre 2014, à Evry

Téléthon 2014

Les champions du Grand Relais prêts pour le Téléthon !



Jeudi dernier, Alain Roche, Trésor Makunda, Michael Jérémias, Alexis Vastine et Vincent Parisi, visitaient l'Institut de Myologie, le centre d'expertise mondiale sur le muscle, en compagnie de Gérard Holtz. Un moment à la fois ludique et enrichissant. Entre découverte des secrets du muscle et tests des « myotools », les champions du Grand Relais sont repartis boostés à bloc !

Les 5 et 6 décembre, sur les chaînes de France Télévisions, le Grand Relais, un défi inédit, invitera des sportifs de renom à aller au bout de leurs forces pour le Téléthon 2014. Cinq d'entre eux se sont rendus à l'Institut de Myologie, centre d'expertise mondial sur le muscle, pour tout savoir sur leurs muscles et les mettre à l'épreuve. Alain Roche, Trésor Makunda, Michael Jérémias, Alexis Vastine et Vincent Parisi se sont pris *au jeu*. Suivez le guide :



Vincent Parisi, Trésor Makunda et Alexis Vastine s'essaient aux outils de mesure de force (myotools) pour mettre « le muscle sain au service du muscle malade », selon l'expression de Gérard Holtz.

Pour voir le reportage photo de la visite, images libres de droit dans le cadre d'un article sur le Téléthon 2014, [cliquez ici](#).

Le Grand Relais : un défi inédit pour le Téléthon 2014

Ces champions et de nombreux autres (**Camille Muffat, Luc Abalo, Morgan Bourc'his, Vincent Defrasne, Hamilton Sabot, Alessandro Di Benedetto, Lucie Decosse, Marie-Amélie Le Fur...**), se

relaieront pendant 30 heures pour traverser la France par des moyens de transports écomobiles. À vélo, à pied, en ski, en roller, à cheval ou en canoé, ils passeront par une dizaine de villes-étapes avec un objectif : rejoindre le plateau du Téléthon 2014 installé sur le Champ-de-Mars, à Paris ! Et qui de mieux que Gérard Holtz, spécialiste des défis sportifs, pour commenter cette course sportive et solidaire ?

Les étapes du Grand Relais : de la Savoie à l'Île-de-France, en passant par les Rhône-Alpes, l'Yonne, la Bourgogne...

Le départ de cette aventure extraordinaire se fera depuis Méribel-Mottaret et sera retransmis en duplex sur France 2, le vendredi 5 décembre au matin.

VENDREDI 5.12			
DATE	VILLE RELAIS	MOYEN	DISTANCE
 5.12	MÉRIBEL	VTT/SKI	18 km
 5.12	MOUTIERS	VÉLO	28,5 km
 5.12	ALBERTVILLE	VÉLO	32,4 km
 5.12	ANGON	STAND-UP / PADDLE CANOË	2 km
 5.12	DUINGT	SKI À ROULETTES	11,9 km
 5.12	ANNECY	RUNNING	3,4 km
 5.12	SEYNOD	VTT	32,6 km
 5.12	SEYSSEL	VÉLO	67,5 km
5.12	AMBÉRIEU-EN-BUGEY	LIVE A 19H15	LIVE

VENDREDI 5.12 / SAMEDI 6.12			
DATE	VILLE RELAIS	MOYEN	DISTANCE
 5.12	AMBÉRIEU-EN-BUGEY	VÉLO	41,6 km
 5.12	CHÂTILLON-SUR- CHALARONNE	VÉLO	28,3 km
 5.12	SAINT-LAURENT-SUR- SAÔNE	CITY TRAIL	2,2
5.12	MÂCON	LIVE A 22H15	LIVE
 6.12	SENS	CITY TRAIL	3,3 km
6.12	SENS	LIVE A 8H15	LIVE
 6.12	SENS	CHIENS DE TRAINEAUX	12,4 km
 6.12	PONT SUR YONNE	VÉLO	38,1 km
 6.12	MORET-SUR-LOING	BIKE AND RUN	10,8 km
 6.12	FONTAINEBLEAU	ÉQUITATION	1,7 km

SAMEDI 6.12

	DATE	VILLE RELAIS	MOYEN	DISTANCE
	6.12	FONTAINEBLEAU	LIVE A 12H15	LIVE
	6.12	FONTAINEBLEAU	VTT	55 km
	6.12	ÉVRY AFM TÉLÉTHON	LIVE A 15H15	LIVE
	6.12	ÉVRY AFM TÉLÉTHON	VÉLO	29,3 km
	6.12	PARIS – JARDIN DES PLANTES	ROLLER	5,4 km
	6.12	PARIS – PONT DE L'ALMA	LIVE A 17H15	2 km
	6.12	PARIS TOUR EIFFEL	LIVE A 19H	LIVE
	6.12	PARIS – CHAMPS DE MARS	FUNAMBULE	22h

➤ Pour tout savoir sur le Téléthon 2014 : www.telethon2014.fr

A propos de l'Institut de Myologie

Né en 1996 sous l'impulsion de l'AFM-Téléthon, l'Institut de Myologie est un pôle de recherche, de soins et d'enseignement sur le muscle et ses maladies. C'est aujourd'hui un centre de référence international pour les essais cliniques sur le muscle. www.institut-myologie.org

Contact presse

Stéphanie Bardon - Gaëlle Monfort / presse@afm-telethon.fr / 01 69 47 28 59